

S. Grüner

IV Rücken: Novotergum

(Folienquelle: Fa. Novotergum, Bearbeitung Dr. S. Grüner, Köln)

Orthopädische Praxen Dr. S. Grüner

Kalker Hauptstr. 217 - 51103 Köln

Dürener Str. 260 - 50935 Köln (Privatpraxis)

www.dr-gruener.de

www.online-orthopaedie.de

www.orthomedien.de

www.koelnortho.de



Firma

Zugang

Leistungen IV

Dokumentation / Liquidierung

Fazit

Firma

gegründet 2000 in Köln

seit 2002 AG

Kooperationspartner BVOU

Sitz in Mülheim/Ruhr

29 Zentren (27 in NRW)

KEIN Franchise-Unternehmen



Anlagen

Anlage 3: Standortentwicklung 2000 - 2007

bis 2003

NOVOTERGUM Bochum-Goy
NOVOTERGUM Bochum-Weitmar
NOVOTERGUM Essen
NOVOTERGUM Wuppertal

2006

NOVOTERGUM Troisdorf
NOVOTERGUM Düsseldorf
NOVOTERGUM Castrop-Rauxel
NOVOTERGUM Köln-Lindenthal
NOVOTERGUM Euskirchen
NOVOTERGUM Dortmund
NOVOTERGUM Lübbecke
NOVOTERGUM Iserlohn
NOVOTERGUM Solingen

2004

NOVOTERGUM Altenbochum
NOVOTERGUM Wattenscheid
NOVOTERGUM Duisburg
NOVOTERGUM Essen-Stadtwald
NOVOTERGUM Hagen
NOVOTERGUM Witten

2007/2008

NOVOTERGUM Solingen
NOVOTERGUM Bergisch-Gladbach
NOVOTERGUM Wiesbaden
NOVOTERGUM Stuttgart (Eröffnung Jan.2008)
NOVOTERGUM Aachen (in Vorbereitung)
NOVOTERGUM Kassel (in Vorbereitung)
NOVOTERGUM Hamburg (in Vorbereitung)

2005

NOVOTERGUM Bonn
NOVOTERGUM Gelsenkirchen
NOVOTERGUM Kempen
NOVOTERGUM Köln
NOVOTERGUM Krefeld
NOVOTERGUM Mülheim

Firma

Zugang

Vertragspartner: Orthopäden, Neurologen, Neurochirurgen

Leistungen IV

Dokumentation / Liquidierung

Fazit

IV-Voraussetzungen – Ärzte

- Nur ins IV-System eingeschriebene Ärzte können ihre Patienten an NOVOTERGUM überweisen.

IV-Verträge für
Ärzte/Ärztinnen

Beteiligungserklärung für niedergelassene niederrheinische Ärzte

Name: _____
 Anschrift: _____
 Telefonnummern: _____
 E-Mail: _____
 Name der Praxis: _____
 PLZ: _____

Hiermit bestätige ich die bereits bestehende Kooperation zur Qualitätssicherung sowie zur optimalen Versorgung nach § 140a SGB V zwischen der Deutschen Angewandten Krebsforschung NOVOTERGUM und dem eigenen Fachklinikum für die Behandlung von überleiteten Patienten/Ärztin.

Als niedergelassener Arzt/Ärztin bin ich zu verstehen, gesondert und separat tätig zu sein.

Der Arzt/Ärztin übernehme folgende Punkte:

- der Fachbereich der Ärzte und der Ärzte/Ärztinnen gesondert vorzulegen, sowie
- die Möglichkeit der Koordination von alle an der Praxis arbeitenden Ärzten/Ärztinnen der NOVOTERGUM der Vertragsabgabe und Weitergabe der entsprechenden Patienteninformationen.

Ich bestätige die Teilnahme an der IV-Vertragsabgabe mit NOVOTERGUM. Ich bestätige die Teilnahme an der IV-Vertragsabgabe mit NOVOTERGUM.

Das Protokoll der IV-Vertragsabgabe wird bei der IV-Vertragsabgabe mit NOVOTERGUM.

Ich bestätige die Teilnahme an der IV-Vertragsabgabe mit NOVOTERGUM.

Teilnahmeerklärung



Broschüre

IV- und Kooperationsvertrag

Patientenscreening

Name: _____
 Anschrift: _____
 E-Mail: _____

Bitte bestätigen Sie die Teilnahme an der IV-Vertragsabgabe mit NOVOTERGUM.

Ich bestätige die Teilnahme an der IV-Vertragsabgabe mit NOVOTERGUM.

Das Protokoll der IV-Vertragsabgabe wird bei der IV-Vertragsabgabe mit NOVOTERGUM.

Ich bestätige die Teilnahme an der IV-Vertragsabgabe mit NOVOTERGUM.

Informationen

Firma

Zugang

Leistungen IV

Dokumentation / Liquidierung

Fazit



Projekte und Partner der physiotherapeutischen Gesundheitszentren

Projekte in der Integrierten Versorgung



BKK für Heilberufe



Mannesmann
BKK für advanced technologies

pronova BKK



MARQUARDT
Betriebskrankenkasse

mhplus
Krankenkasse.



Gothaer BKK



INOVITA
Die Krankenversicherung
für die ganze Familie



NOVITAS BKK
Die Vertrauen - unsere Leistung!

e-on Betriebskrankenkasse

ktpBKK
gesund durchs Leben

Betriebskrankenkasse
RWE



BKK futur





NOVOTERGUM

Versorgungsinhalte NOVOTERGUM

Einjähriges Rückentherapieprogramm im Umfang von insgesamt 39 Therapieeinheiten

- regelmäßig zwei Therapieeinheiten pro Woche in den ersten 6 Wochen (Analyse + 11 TE)
- regelmäßig eine Therapieeinheit pro Woche von der 7-12 Woche (5TE + Kontrollanalyse)
- 10 Therapieeinheiten alle 7 Tage
- 10 Therapieeinheiten alle 14 Tage (20 TE + Abschlussanalyse)

Das Jahresprogramm setzt sich aus 3 Analysen sowie 36 Therapieeinheiten zusammen; eine Therapieeinheit dauert mindestens 60 meist 90 Minuten.

Zuzahlungsbefreiung sowie freiwillige Teilnahme ohne vertragliche Bindung.

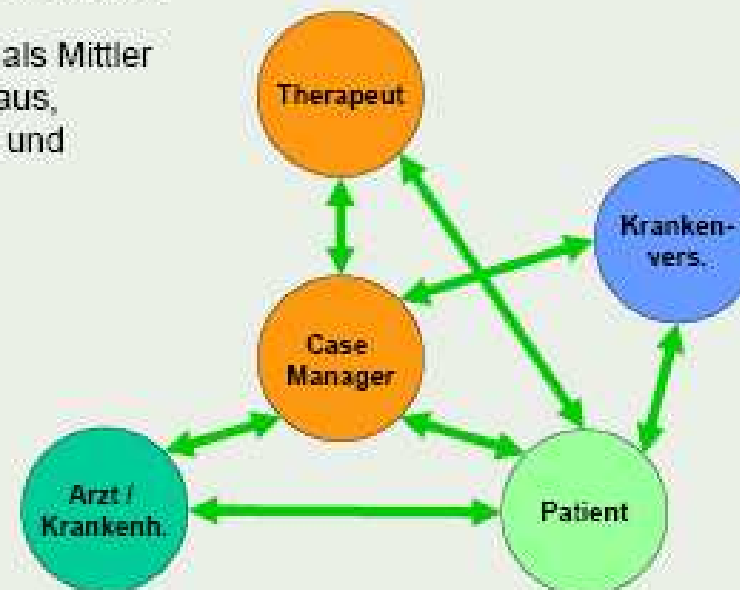
Standardisierte gerätegestützte Wirbelsäulentherapie

- standardisierte Eingangs-, Kontroll- und Jahresanalysen (120 min.) bezüglich funktioneller Parameter und Befindlichkeitsparameter mit wissenschaftlich anerkannten Testfragebögen
- geräte- und computergestützte Behandlung
- individuelles Auf- und Abwärmprogramm
- Entspannungsphase direkt im Anschluss an die Behandlungseinheit durch ein Entspannungsprogramm (Wärme und Extensionslagerung)
- gezielte Therapie der wirbelsäulenstabilisierenden Muskulatur (Dehnung, Aktivierung, Kräftigung, Entspannung)
- gezielte Dehnübungen der wirbelsäulenrelevanten Muskulatur
- gezielte Gelenkmobilisation der Wirbelsäule
- fortlaufende Dokumentation bezüglich Schmerzanamnese, Alltagsbewältigung etc. über den Therapieplan
- graphisch aufbereitetes Hausaufgabenprogramm als Therapieergänzung
- bei verzögertem Therapieerfolg, jederzeitige Möglichkeit der physiotherapeutischen Einzelbefundung und Behandlung in der Kabine



Umfassendes Therapiemanagement 1/2

- Das NOVOTERGUM Case-Management Team kümmert sich um die Ablaufkoordination und agiert als Mittler zwischen Arzt oder Krankenhaus, Krankenversicherung, Patient und Therapeut.
- Kommunikationswege:





SPINETIC – Therapie in fünf Phasen 1/3

Das NOVOTERGUM Behandlungskonzept beinhaltet Bewegungs- und Gerätetherapie, Extension und Wärmebehandlung. Die Therapie mit dem Namen SPINETIC umfasst fünf Phasen, die genau aufeinander abgestimmt sind.

1. Aufwärmprogramm

Beim Aufwärmen steigt die Muskel- und Körperkerntemperatur an und beschleunigt den Stoffwechsel.

Die Kontraktionsgeschwindigkeit der Muskeln nimmt zu.
Sie werden elastischer und dehnfähiger.



SPINETIC – Therapie in fünf Phasen 2/3

2. Gezielte Muskel-Dehnübungen

Gezielte Dehnungsübungen ermöglichen eine normale Haltung der Wirbelsäule.

3. Gerätegestützte Behandlung

Die NOVOTERGUM Therapiegeräte steuern die tief liegende Rückenmuskulatur direkt an und zwingen sie, ihre stabilisierende Funktion wieder aufzunehmen.

Gezielte Fixierungen schließen Hilfsmuskeln und schädigende Bewegungen aus. Übungen im Gerät wechseln mit Entlastungslagerungen ab.



SPINETIC – Therapie in fünf Phasen 3/3

4. Abwärmprogramm

Gezieltes Abwärmen leitet die optimale Regeneration und Entspannung ein.

5. Entspannungsphase

Die Entspannungsphase beugt mit viel Wärme möglichen Muskelschmerzen vor. Schmerzen werden gelindert, die Dehnfähigkeit des Gewebes verbessert, die Regenerationsfähigkeit und subjektive Schmerzgrenze gesteigert.

Auf der Extensionsliege werden die Bandscheiben der Wirbelsäule entlastet.



Schmerzpatienten-Datenbank

- Die Werte aller behandelten Rückenschmerzpatienten fließen in die NOVOTERGUM Schmerzpatienten-Datenbank ein.
 - Rund 11.500 Patienten sind in der Datenbank erfasst.
 - Der Vergleich der Daten liefert zusätzliche Erkenntnisse für die maßgeschneiderte Therapie.
 - Außerdem lässt sich die Wirkung der NOVOTERGUM Therapie gezielt überprüfen, beispielsweise:
 - Anzahl Beschwerdetage: Reduktion um ca. 40 Prozent
 - Häufigkeit Arztbesuche: Reduktion um ca. 42 Prozent
 - Anzahl Arbeitsunfähigkeitstage: Reduktion um ca. 43 Prozent
 - Menge eingenommene Medikamente: Reduktion um ca. 40 Prozent
 - Anzahl rüschenschmerzbedingte Krankenhaustage: Reduktion um mindestens 35 Prozent

Firma

Zugang

Leistungen IV

Dokumentation / Liquidierung

Fazit

IV- und Kooperationspartner_(DP)



IV-Vertrags-Nr.:

| | | | | | | | | |
|---|---|--|--|---|---|--|--|--|
| A | H | | | I | V | | | |
|---|---|--|--|---|---|--|--|--|

Krankenkasse / Kostenträger

Patientenscreening

Name, Vorname

Geb.-Datum

Tel.-Nr./Mobil

Funktionseinschränkungen im Alltag

Risikofaktoren: Yellow Flags

Länger als 3 Wochen Beschwerden

pseudoradikuläre, ausstrahlende Beschwerden



**bei 3 von 4 Items und keinen absoluten Kontraindikationen:
Therapiestart bei NOVOTERGUM**

Der o. a. Patient/die o. a. Patientin wurde von mir am _____
untersucht.

Diagnose und ICD-10: _____

Aufgrund der vorliegenden Untersuchungsbefunde bestehen für eine Teilnahme an der
Rückentherapie in einem NOVOTERGUM Zentrum keine fachärztlichen Bedenken.

Datum, Ort

Unterschrift und Stempel des Arztes

Bitte Patientenscreeningbogen an folgende Nummer **faxen**:

o 208 – 30 55 89 59

Bei Rückfragen: o 1801 – 93 68 786 (Case-Management)



IV- und Kooperationspartner_(DP)

Name, Vorname

Geb.-Datum

Tel.-Nr./Mobil

Indikationen:

- | | |
|--|---|
| <ul style="list-style-type: none"> • Wirbelsäulensyndrome mit erheblicher Symptomatik: <ul style="list-style-type: none"> – Bei nachgewiesenem Bandscheibenvorfall (auch postoperativ) und erheblichen Protrusionen außerhalb des akuten Stadiums – Bei nachgewiesenen degenerativen Veränderungen – Bei nachgewiesenen Spondylolysen und Spondylolisthesen | <ul style="list-style-type: none"> – Bei Wirbelsäulenverletzungen im Rahmen der konservativen oder postoperativen Behandlungen – Bei rezidivierenden Bandscheibenleiden mit erheblicher eingeschränkter Arbeitsfähigkeit • Funktionelle Rückenschmerzen auch ohne degenerative Veränderungen • Muskuläre Wirbelsäuleninsuffizienz und/oder Dysbalance |
|--|---|

Relative Kontraindikationen:

- | | |
|---|---|
| <ul style="list-style-type: none"> • Tumorleiden • Medikamentös nicht ausreichend eingestellte Hypertonie • Belastungsstabile KHK • Relative Herzinsuffizienz | <ul style="list-style-type: none"> • Osteoporose bis 80% Knochendichte des Altersdurchschnitts • Kurze Intervallphasen von Rheuma • Grüner Star • Diabetes mellitus • Instabile Psyche |
|---|---|

Absolute Kontraindikationen:

- | | |
|---|---|
| <ul style="list-style-type: none"> • Frische Frakturen (bis 4 Monate), Zustand nach Bauchoperation (bis 4 Monate), Zustand nach gynäkologischer Operation (bis 4 Monate) • Akut operationswürdige Befunde • Narbenbrüche • Missbildungen der Wirbelsäule: Spina bifida mit Befall von mehr als einem Wirbelsäulensegment, Florider Morbus Scheuermann, Skoliose im Wachstum von mehr als 30° nach Cobb, Zerebrale Ischämie • Netzhautablösung • Progrediente Instabilität der Wirbelsäule | <ul style="list-style-type: none"> • Schwere Herz- und Kreislauferkrankungen mit Herzinsuffizienz, Instabiler Angina pectoris • Schwere Gefäßerkrankungen: Aneurysma der Aorta, Lungenembolie, Thrombose großer Venen • Schwere entzündliche Erkrankungen im akuten Schub z.B. Morbus Bechterew • Osteoporose mit weniger als 70% Knochendichte des Altersdurchschnitts • Akuter Bandscheibenvorfall mit radikulärer Symptomatik • Progressive neurologische Symptomatik • Ansteckende Krankheiten |
|---|---|

Risikofaktoren für das Auftreten von chronischen Rückenschmerzen (analog der DEGAM, 2003)

Yellow Flags

- | | |
|--------------------------|---|
| <input type="checkbox"/> | Berufliche Unzufriedenheit |
| <input type="checkbox"/> | Geringe Berufliche Qualifikation |
| <input type="checkbox"/> | Psychosoziale Überforderung |
| <input type="checkbox"/> | Emotionale Beeinträchtigung (Depression, Angst) |
| <input type="checkbox"/> | Passive Grundeinstellung |
| <input type="checkbox"/> | Inadäquate Krankheitsmodellvorstellung |
| <input type="checkbox"/> | Krankheitsgewinnaspekte (etwa Rentenbegehren) |
| <input type="checkbox"/> | Geringe körperliche Kondition |
| <input type="checkbox"/> | Aktuelle Rückenschmerzen länger als 8 Tage |
| <input type="checkbox"/> | Außer Rückenschmerzen noch andere Schmerzen |

Red Flags

- | | |
|--------------------------|---|
| <input type="checkbox"/> | Neurologisch: Kaudasyndrom, gravierende Paresen, weitere neurologische Symptome |
| <input type="checkbox"/> | Anamnese: Tumor, Trauma, Steroide u.ä., Krankheitsgefühl, Gewichtsverlust, positionsunabhängiger Dauerschmerz |
| <input type="checkbox"/> | Befund: erkennbare Destruktion, Labor auffällig, Fieber |

Firma

Zugang

Leistungen IV

Dokumentation / Liquidierung

Fazit



NOVOTERGUM Vorteile im IV-System 2/7

- **Zusätzliche Benefits für den Versicherten**
 - Exklusive Teilnahme an einem innovativen Gesundheitsnetz
 - Nutzung von optimal aufeinander abgestimmten Behandlungsketten
 - Premium-Leistungspaket ohne Zuzahlung
 - Befreiung von der Praxisgebühr möglich
 - Vermeidung von stationärer Behandlung/Operationen
 - Innovatives Behandlungskonzept „Spinetic“
 - Feste Ansprechpartner für die gesamte Behandlung beim Case-Management und im Therapeutenteam



NOVOTERGUM Vorteile im IV-System 3/7

- **Zusätzliche Benefits für den Arzt**
 - Intensivierung der Zusammenarbeit zwischen den Ärzten
 - Facharztorientierte Vertragsgestaltung
 - IV-Angebot für den Facharzt bei relevanter Indikationsgruppe
 - Fester Ansprechpartner für den Informationsaustausch
 - Regelmäßige Updates über den Patientenstatus und den Behandlungsverlauf

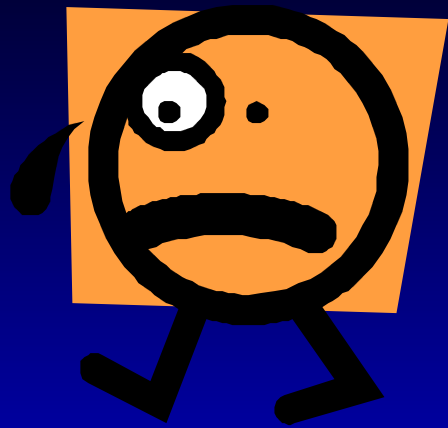


NOVOTERGUM Therapieerfolge 2/2

- 90 Prozent sind nach Abschluss der Behandlung beschwerdefrei oder verspüren signifikante Verbesserungen.

Im Überblick:

- gesteigerte Beweglichkeit in allen Ebenen
- erhöhte isometrische Maximalkraft in allen Ebenen
- größere Ausdauerleistungsfähigkeit der LWS-BWS-Extensoren
- verringerte Schmerzregelmäßigkeit und Schmerzintensität
- höhere subjektive körperliche Leistungsfähigkeit
- gesteigertes persönliches Wohlbefinden
- geringere Beeinträchtigung durch Rückenschmerzen im Alltag entsprechend niedrigerer Oswestry Disability Index und Neck Disability Index



Und wie weiter ... ???

MITMACHEN !!!

Anträge heute hier oder als download unter

www.koelnortho.de

PDF unter www.koelnortho.de

(Homepage Kompetenznetz Orthopädie –
Unfallchirurgie Bezirk Köln BVOU)

Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit